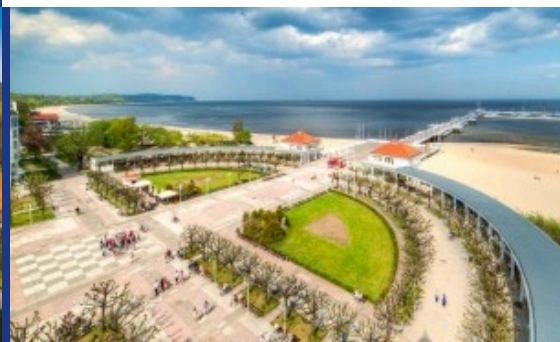




EKO HESTIA SPA

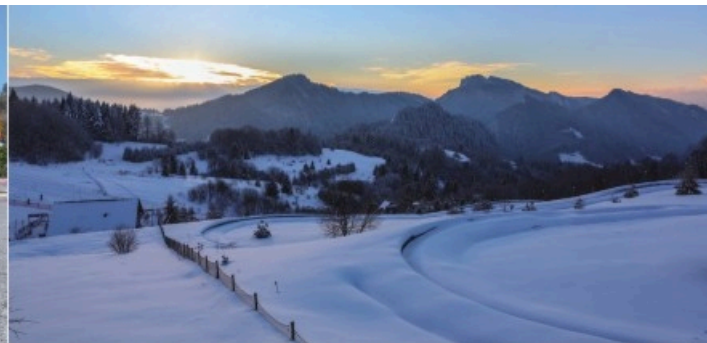




Szczawnica

Miasto i Gmina Szczawnica
ul. Szalaya 103
34-460 Szczawnica

Szczawnica jest sąsiadującym ze Słowacją, przygranicznym miastem uzdrowiskowym, położonym na pograniczu Pienin i Beskidu Sądeckiego. Podobnie jak większość miejscowości turystycznych, Szczawnica oferuje bogaty wybór możliwości aktywnego spędzania wolnego czasu. Znakowane szlaki turystyczne (piesze, konne, rowerowe) prowadzące na najwyższe szczyty Pienin i Gorców oraz do rezerwatów przyrody: Wąwozu Homole, Wysokich Skałek, a także do rezerwatu Białej Wody cieszą się dużą popularnością wśród turystów, podobnie jak zlokalizowana w centrum miasta kolej linowa na Palenicę oraz umiejscowiona na stoku Szafranówki wózkowa zjeżdżalnia grawitacyjna. Do podniesienia atrakcyjności Szczawnicy bez wątpienia przyczyniły się takie inwestycje jak promenada spacerowa wzdłuż prawego brzegu potoku Grajcarek z malowniczymi kładkami łączącymi obydwie brzozi rzeki oraz oryginalny rynek w centrum wsi Jaworki. Zrealizowane przedsięwzięcia dotyczące rewitalizacji uzdrowiskowego Parku Dolnego oraz kompleksowej przebudowy Placu Dietla przyczyniły się z kolei do gruntownej modernizacji całego założenia parkowego, a także do właściwego zagospodarowania uzdrowiskowego centrum miasta. Dzięki realizowanym inwestycjom, Szczawnica odzyskuje dawny blask stając się nowoczesnym europejskim kurortem świadczącym usługi o najwyższych standardach. Pobyt w Szczawnicy to także doskonała okazja do poznania przyrody Pienińskiego Parku Narodowego oraz skorzystania z największej atrakcji Pienin, jaką jest spływ łodziami flisackimi przełomem Dunajca. Bogactwo krajobrazów górskich w połączeniu z różnorodnymi możliwościami aktywnego wypoczynku, przyciąga z roku na rok coraz liczniejsze grono miłośników naturalnego piękna tutejszych okolic.





Inowrocław

Urząd Miasta Inowrocławia

ul. Roosevelta 36
88-100 Inowrocław
tel.: +48 52 35 55 300
e-mail: urząd@inowroclaw.pl

Inowrocław, nazywany często stolicą Kujaw Zachodnich, jest miastem pełnym niesamowitych miejsc i malowniczych zakątków. To ostoja przyrody, którą zachwycać się możemy w Parku Solankowym oraz oaza życia kulturalno-towarzyskiego, dzięki koncertom plenerowym oraz romantycznym restauracjom czy urokliwym pensjonatom.

To gród z wielowiekową historią, w którym oczy wszystkich turystów przyciągają tajemnicze maski przedstawiające ludzi, diabły i zwierzęta, które znajdują się na ścianach Bazyliki Mniejszej. To miasto wielkiej kultury, bo stąd pochodzi Jan Kasprowicz i tu mieszkał Stanisław Przybyszewski.

Nie można wyjechać z Inowrocławia nie mając w płucach wspomnienia rześkiego powietrza, które ostatnio Światowa Organizacja Zdrowia określiła jako najczystsze w Polsce. Trzeba skosztować smaku leczniczej „Inowrocławianki”, czy nacieszyć oczy widokiem pięknych dywanów kwiatowych. Obowiązkowo należy „dotknąć zdrowia” w tężni, a po godzinie spędzonej tam wychodzimy będąc znacznie zdrowszymi ludźmi.

Nie można wyjechać z Inowrocławia nie mając na koncie spaceru z kijkami do nordic walking i radosnego bólu mięśni po nim, dźwięczącego wciąż w uszach jednego z wielu koncertów w muszli, wspomnienia po spacerach malowniczą ulicą Solankową, której architektura zachwyca kolejne pokolenia.

Inowrocław ma wiele do zaoferowania. To miasto, które się pamięta, o którym się mówi, do którego się wraca.



fot. Igor Pacer

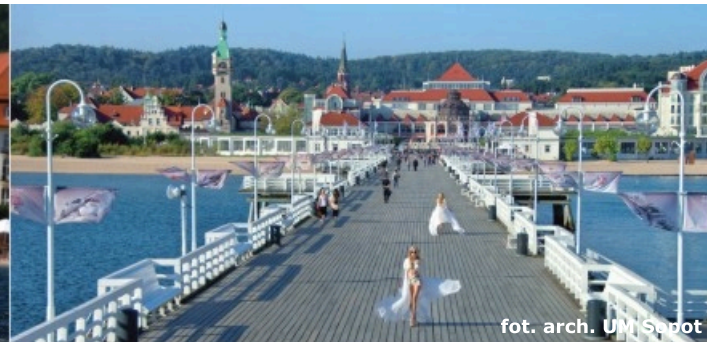


fot. Beata Zarzycka



fot. Kamil Rzymyszkiewicz

Sopot to nadmorskie uzdrowisko, oparte o walory naturalnego krajobrazu oraz atrakcyjne obiekty sanatoryjne i rekreacyjno – wypoczynkowe. Przykładem jest Park Południowy, gdzie na spacerowiczów czekają malownicze fontanny – grzybki z sopocką solanką, tj. wodą chlorkowo-sodową doprowadzaną ze Zdroju Świętego Wojciecha, skąd wypływa samoistnie z głębokości ponad 800 m. Jej uzdrowiskowa moc wykorzystywana jest do inhalacji przy przewlekłych schorzeniach zapalnych stawów, alergiach i problemach dróg oddechowych. Ochrona środowiska jest bardzo ważnym aspektem dla Sopotu, stąd też w strategii miasta jako cel nadrzędny wpisano „Zielony i obywatelski Sopot – lider ochrony środowiska i obywatelskiego zaangażowania”. Otaczająca nas przyroda wpływa na nasze zdrowie, aby się nim cieszyć, należy zadbać o środowisko, w którym żyjemy. Dlatego działania mające na celu wyeliminowanie pieców domowych opalanych węglem, skuteczną naukę segregacji śmieci, naukę postaw proekologicznych, które w naszym mieście zaczynają się już na poziomie kształcenia, zwiększając świadomość ekologiczną wszystkich sopocian.





Sękowa

Urząd Gminy Sękowa

38-307 Sękowa 252

tel.: +48 18 351 80 16, 351 80 17

fax: +48 18 354 03 10

e-mail: ugsekowa@sekowa.pl

UZDROWISKO WAPIENNE

w Wapiennem k. Gorlic, 38-307 Sękowa

tel.: +48 18 351 81 63

fax: +48 18 351 90 01

e-mail: wapienne@wapienne.pl

Za dwiema Magurami nieopodal granicy z Magurskim Parkiem Narodowym w otoczeniu dziewiczych lasów leży Wapienne najmniejsze uzdrowisko w Polsce. Tutejszy podgórski klimat służy wypoczynkowi i leczeniu, a rozległe przestrzenie i łagodne, gęsto zalesione wzniesienia stwarzają doskonałe warunki do uprawiania turystyki. Wysokie parametry czystości wody i powietrza grupują Wapienne wśród nielicznych już uzdrowisk, spełniających zastrzeżone normy zanieczyszczeń. Uzdrowiająca moc siarki i borowiny w Uzdrowisku Wapienne ma swoje wieloletnie tradycje sięgające epoki Napoleon Bonaparte. Jest tu także co robić w zimowe dni. Na stokach Magury Małostowskiej w pobliżu schroniska znajduje się czteroosobowa kolej linowa z trasą zjazdową o długości 1400 m, a w Krzywej 80 km tras biegowych. Na terenie gminy zachowało się wiele zabytków architektury drewnianej. Dwa obiekty drewniane kościoły świętych Filipa i Jakuba oraz cerkiew greckokatolicką Opieki Bogurodzicy z 1653 r. w Owczarach zostały wpisane na listę światowego dziedzictwa kultury UNESCO.





Busko-Zdrój

Urząd Miasta i Gminy w Busku-Zdroju

ul. Mickiewicza 10 28-100 Busko-Zdrój

tel.: 41 37 052 00, 41 260 57 00

fax: 41 370 52 01, 41 378 34 39

urząd@umig.busko.pl

Busko-Zdrój, to miasto gościnne i przyjazne, miasto, które posiada liczne walory lecznicze i nie tylko... słowem perełka Ponięcia i województwa świętokrzyskiego. Dziś Busko-Zdrój, to znany ośrodek sanatoryjno - wypoczynkowy. Podstawowym czynnikiem rozwoju miasta jest uzdrowisko z bogatymi złożami wód siarkowych i jodkobromkowych, które są naturalnymi czynnikami leczniczymi i jednocześnie największym bogactwem miasta.

Busko-Zdrój, to nie tylko słynne na świecie kąpiele siarczkowe, ale również liczne atrakcje turystyczno-rekreacyjne oraz znaczące wydarzenia kulturalne. Z tych pierwszych warto wymienić szlaki spacerowe i rowerowe oraz przepiękny XIX - wieczny park zdrojowy. Do atrakcji turystycznych zaliczamy również „Łazienki” - Sanatorium Marconi, drewniany kościół św. Leonarda oraz kaplicę św. Anny. W gminie istnieje nowoczesna baza sportowa m.in. korty tenisowe, pływalnia miejska, hale sportowe, ścieżka rowerowa oraz kąpielisko. Szeroki wachlarz atrakcji turystyczno-rekreacyjnych uzupełniają wydarzenia kulturalne o zasięgu lokalnym i międzynarodowym, takie jak: Międzynarodowy Festiwal Muzyczny im. Krystyny Jamroz, Lato z Chopinem, Buskie Spotkania z Folklorem, Ponięcie Jazz Festiwal czy Ogólnopolski Festiwal Muzyczny im. Wojtka Belona „Niechaj zabrzmi Bukowina”. Miejsc godnych zobaczenia i wydarzeń kulturalnych, w których uczestnictwo jest prawdziwym duchowym przeżyciem jest w Gminie Busko-Zdrój bardzo dużo. Warto dodać, że nasze miasto to jedno z najśłoneczniejszych i najcieplejszych miast w Polsce, które napędza mieszkańców i przebywających tutaj gości pogodą ducha i optymizmem, zachęcając do spacerów alejkami parku zdrojowego oraz pięknym deptakiem – Aleją Mickiewicza.



fot. P. Kaleta



fot. D. Piwowarczyk





Urząd Miejski w Krynicy-Zdroju
33-380 Krynica-Zdrój
ul. Kraszewskiego 7
tel. +48 18 472 55 00

Krynica-Zdrój określana mianem „Perły Polskich Uzdrowisk” sławę swą zawdzięcza znakomitym wodom leczniczym. To także prężnie rozwijające się centrum sportów zimowych, turystyki, rekreacji, imprez kongresowych i kulturalnych. Corocznie organizuje się tu wiele imprez o zasięgu krajowym i międzynarodowym (np. Festiwal im. Jana Kiepury, Forum Ekonomiczne), seminaria naukowe, spotkania ludzi kultury, sztuki, biznesu i polityki, plenery artystyczne, występy zespołów.

Niepowtarzalna atmosfera, leczniczy klimat, piękno krajobrazu i stale rozbudowywana i unowocześniana infrastruktura około turystyczna przyciąga liczne rzesze turystów. Miłośnicy „białego szaleństwa” pokochali doskonale przygotowane stoki narciarskie z nowoczesną kolejką gondolową na Jaworzynę oraz szeregiem wyciągów narciarskich. Całość oferty uzupełniają wypożyczalnie sprzętu, szkoły narciarskie, ale przede wszystkim restauracje, karczmy i punkty gastronomiczne, które oferują specjały kuchni regionalnej. Co roku hotele, pensjonaty i ośrodki wypoczynkowe wzbogacają swoją ofertę, a bogate zaplecze zabiegowe zapewnia bezpieczną kurację pod okiem fachowców.

Mamy nadzieję, że przedstawione w telegraficznym skrócie walory Krynicy-Zdroju sprawią, że każdy o każdej porze roku znajdzie tu coś dla siebie.





Rabka-Zdrój

Urząd Miejski w Rabce-Zdroju
ul. Parkowa 2, 34-700 Rabka-Zdrój
tel.: +48 18 26 92 000
tel.: +48 18 26 80 478
urząd@rabka.pl

Rabka-Zdrój położona w malowniczej kotlinie, u podnóża Gorców i Beskidu Wyspowego, to jedno z najpopularniejszych w Polsce i Europie uzdrowisk dla dzieci i dorosłych. Bogactwami naturalnymi miejscowości są solanki, które wykorzystuje się głównie do leczenia schorzeń układu oddechowego i krążenia.

Sercem uzdrowiska jest zrewitalizowany Park Zdrojowy. Prócz relaksu wśród pięknej przyrody park oferuje odwiedzającym zespół urządzeń sportowych, korty tenisowe, miasteczko komunikacyjne, skate i trial park oraz place zabaw dla dzieci. Tam też znajduje się ogólnodostępna Tężnia Solankowa i Pijalnia Wód Mineralnych.

Rabka-Zdrój oferuje także piękne górskie krajobrazy oraz tereny umożliwiające aktywne spędzanie czasu wolnego, tak latem jak i zimą. Bogata sieć szlaków oraz atrakcyjne położenie, sprawiają że jest to doskonały punkt wyjścia na górskie wycieczki.

„Miasto Dzieci Świata” posiada także bogatą ofertę kulturalną i rodzinną. Podczas pobytu w Rabce można poznać bogactwo góralskiego folkloru oraz oryginalne tradycje rzemieślnicze.

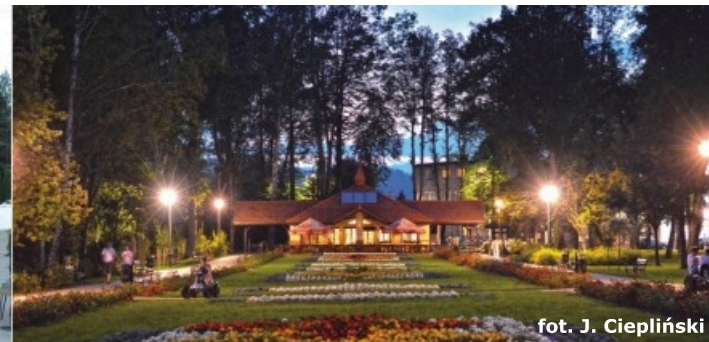
Najmniejszych, i tych troszkę większych, zaprasza Rodzinny Park Rozrywki „Rabkoland” oraz Teatr Lalek „Rabcio”- z pełnymi humoru spektaklami. Warto zawitać także do Skansenu Taboru Kolejowego w pobliskiej Chabówce, z którego latem można wyruszyć na przejażdżkę pociągiem retro, oraz odwiedzić Muzeum im. Władysława Orkana z bogatą ekspozycją etnograficzną.



fol. J. Ciepłiński



fol. J. Ciepłiński



fol. J. Ciepłiński



Solec-Zdrój

Gmina Solec-Zdrój
ul. 1 Maja 10
28-131 Solec-Zdrój

Solec-Zdrój to uzdrowskowa gmina w pd.- wsch. części województwa świętokrzyskiego, 80 km od Kielc i 90 km od Krakowa. Zajmuje powierzchnię 8500 ha a liczy 5100 mieszkańców. Miejscowość Solec-Zdrój, pełniąca funkcję ośrodka gminnego, położona jest w centralnej części gminy na wysokości 160 m n.p.m. Gmina jest wprawdzie niewielka, ale posiada olbrzymi potencjał rozwojowy. Uzdrowisko o prawie dwustuletniej historii dysponuje najlepszymi w Europie i jednymi z najlepszych na świecie wodami siarczkowymi. Zasoby wód leczniczych, czyste środowisko, bogata infrastruktura, oferta kulturalna - to atuty, które zachęcają do odwiedzenia tego urokliwego zakątka Polski. Tu można znaleźć niepowtarzalną atmosferę i sprzyjający klimat zarówno dla leczenia, wypoczynku jak i inwestowania. Poza najlepszymi siarczkowymi wodami mineralnymi dysponuje również Solec wieloma atrakcjami turystycznymi. Znajduje się tu zalew rekreacyjny, kompleks basenów mineralnych, szlaki spacerowe i do turystyki kwalifikowanej, szlaki historyczne, przyrodnicze, stadnina koni. W niezwyklej atmosferze, pełnej zadumy i nostalgii, bez wszechobecnej cywilizacyjnej gorączki można znaleźć tu doskonałe warunki do leczenia i wypoczynku.





NAŁĘCZÓW

Urząd Miejski
24-150 Nałęczów, ul. Lipowa 3
tel. 81 5014500

Nałęczów, nazywany miasteczkiem zdrowia, już od 150 lat przyciąga kuracjuszy i turystów. Leży w najcieplejszym regionie kraju, w dolinie wyżłobionej przez rzekę Bystrą. Łagodne wzgórza osłaniają go od wiatrów i raptownych zmian atmosferycznych. Unikalny mikroklimat powoduje samoczynne obniżanie ciśnienia tętniczego i zmniejszenie dolegliwości chorób serca. Centrum Nałęczowa stanowi ponad 25-hektarowy park uzdrowiskowy. Wokół miasteczka rozciąga się gęsta płatanina lessowych wąwozów, które są znakomitym terenem dla spacerów. Nałęczów corocznie przygotowuje bogatą ofertę imprez kulturalnych i sportowych.

Zapraszamy, z pewnością znajduj u nas Państwo coś dla siebie. "Każdy kto odwiedzi Nałęczów wyjedzie stąd lepszym człowiekiem" tak twierdził Bolesław Prus i warto w to wierzyć.





KONSTANCIN-JEZIORNA
więcej niż uzdrowisko

Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna

ul. Warszawska 32

05-520 Konstancin-Jeziorna

tel.: 22 756 48 10

urząd@konstancinjeziorna.pl

Konstancin-Jeziorna to więcej niż uzdrowisko: Konstancina-Jeziorna ma blisko 100-letnią uzdrowską tradycję. Zapoczątkowali ją hr. Witold Skórzewski i Władysław Mielżyński, którzy u schyłku XIX wieku stworzyli załazek najprzyjemniejszego do życia i wypoczynku miejsca pod Warszawą.

Uzdrowisko i ośrodki rehabilitacyjne: Park Zdrojowy i znajdująca się w jego sercu tężnia solankowa, przyciągają od lat rzesze turystów i kuracjuszy. Miejskowy klimat sprzyja profilaktyce wielu schorzeń m.in. kardiologicznych i laryngologicznych. Siedzibę mają tu zakłady rehabilitacyjne dla osób cierpiących na schorzenia narządu ruchu, niepełnosprawnych ruchowo oraz osób z następstwami uszkodzenia układu nerwowego.

Natura służy wypoczynkowi: Bogactwem Konstancina-Jeziorny są okoliczne rezerваты i lasy, dzięki którym powietrze jest czyste i przesycone eterycznymi olejkami. Spacerowe ścieżki ułatwiają poznanie uzdrowiska i zabytkowych zakątków miasta, a okolicę oplatają tematyczne szlaki turystyczne. Można skorzystać z licznych ścieżek rowerowych lub trasy kajakowej po Jeziorce.

Kultura i sport: Latem odbywają się koncerty m.in. Letniego Sezonu Artystycznego, Dni Konstancina, Jazz Zdrój Festiwalu. Kulturalną jesień rozpoczyna Festiwal Otwarte Ogrody. Zimą zapraszamy na lodowisko i Jarmark Bożonarodzeniowy. Przez cały rok rozgrywane są liczne imprezy sportowe.



www.konstancinjeziorna.pl, www.visitkonstancin.pl



UNIEJÓW UZDROWISKO TERMALNE



Urząd Miasta Uniejów

ul. Bł. Bogumiła 13, 99-210 Uniejów
tel./fax: +48 63 288 97 40/44
urząd@uniejew.pl

Uniejów jest jedynym uzdrowiskiem w województwie łódzkim oraz najmłodszą miejscowością uzdrowiskową w kraju. Położenie w sercu Polski sprawia, że miejscowość jest dobrze dostępna komunikacyjnie, także dzięki bezpośredniemu połączeniu z autostradą A2.

Uniejów słynie z nowoczesnych obiektów turystyczno-rekreacyjnych wykorzystujących wodę geotermalną. To właśnie dzięki niej od 2012 r. miasto posiada jako pierwsze w Polsce status uzdrowiska termalnego. Uniejowska woda lecznicza wydobywana z głębokości ponad 2 km ma temperaturę 68°C. Zawartość wielu składników mineralnych służy przywracaniu zdrowia i odzyskiwaniu sił vitalnych. Woda geotermalna to również przyjazne środowisku źródło energii cieplnej dla większości mieszkańców miasta. Drużyny piłkarskie mają tu okazję również zimą rozgrywać mecze na jedynym w Polsce boisku podgrzewanym wodą geotermalną. Śmiałe inwestycje w rozwój turystyki i różnorodne sposoby wykorzystania termalnego bogactwa spowodowały rozkwit miasta.

Siłą Uniejowa jest kontrast. Wielowiekowa historia współgra tu ze współczesnością. Miasto przyciąga atrakcyjną ofertą basenów w „Termach Uniejów”, cennymi walorami przyrody, perełkami architektury średniowiecza, szlakami turystycznymi oraz szerokim wachlarzem cyklicznych imprez kulturalno-rozrywkowych. Bogactwo natury, historii i kultury zaspokoi nawet najbardziej wymagających i spragnionych aktywnego wypoczynku.



fot. J. Tatarkiewicz, arch. UM Uniejów



fot. arch. UM Uniejów



fot. J. Tatarkiewicz, arch. UM Uniejów



**Stowarzyszenie
Gmin
Uzdrowiskowych RP**

**ERGO
HESTIA®**

Konkurs

Konkurs EKO HESTIA SPA jest nową, wspólną inicjatywą Stowarzyszenia Gmin Uzdrowiskowych RP oraz Grupy ERGO Hestia - wyłącznego fundatora nagrody w konkursie. Głównym celem konkursu jest promocja najciekawszych działań i inwestycji proekologicznych, zrealizowanych na terenie polskich uzdrowisk, mających jednocześnie znaczący wpływ na ochronę środowiska naturalnego. Laureat Konkursu jest zobowiązany przeznaczyć otrzymane środki finansowe wyłącznie na sfinansowanie dalszych inwestycji i działań o charakterze proekologicznym na terenie nagrodzonej gminy. Do I edycji konkursu zgłoszenia przesłało aż 11 polskich miast i gmin uzdrowiskowych, położonych na terenie 7 województw: Inowrocław, Nałęczów, Krynica-Zdrój, Rabka-Zdrój, Szczawnica, Sękowa, Konstancin-Jeziorna, Sopot, Busko-Zdrój oraz Solec-Zdrój i Uniejów.

Uzdrowiska

W Polsce funkcjonuje 45 uzdrowisk statutowych. Dziś samo pojęcie „uzdrowisko” kojarzy się z miejscowością, która na tle innych zdecydowanie się wyróżnia. Oprócz najwyższej jakości usług dla kuracjuszy i odwiedzających gmina uzdrowiskowa jest przykładem dobrych rozwiązań w obszarze ochrony środowiska. Ponadto, dysponuje znakomitą infrastrukturą turystyczną i rekreacyjną oraz posiada w swojej ofercie szeroką gamę usług kulturalnych.

Grupa ERGO Hestia

Grupa ERGO Hestia oferuje ubezpieczenia dla klientów indywidualnych w zakresie ochrony majątku i życia, a także dla przemysłu oraz średniego i małego biznesu. Wielokrotnie wyznaczając nowe kierunki rozwoju polskiego rynku ubezpieczeniowego ERGO Hestia zdobyła uznanie klientów oraz partnerów biznesowych stając się jednym z liderów polskiego rynku ubezpieczeń. Swym klientom zapewni najwyższy standard ochrony dzięki innowacyjności i wysokiej jakości likwidacji szkód. EKO HESTIA SPA to jeden z elementów wspierania zrównoważonego rozwoju Grupy ERGO Hestia, która m.in. w ten sposób łączy biznes z zaangażowaniem społecznym.

Stowarzyszenie Gmin Uzdrowiskowych RP

Stowarzyszenie Gmin Uzdrowiskowych RP (SGU RP) z siedzibą w Krynicy-Zdroju jest ogólnopolską organizacją skupiającą gminy o podobnym charakterze i profilu działania, które posiadają na swoim terenie uzdrowiska lub obszary ochrony uzdrowiskowej. SGU RP konsultuje liczne projekty i wspomaga procesy uzyskania statusu uzdrowiska lub obszaru ochrony uzdrowiskowej w gminach, na terenie których istnieje możliwość utworzenia uzdrowiska. Ponad 25 lat działalności SGU RP jest najlepszym przykładem dobrej współpracy samorządów. W chwili obecnej do Stowarzyszenia należą niemal wszystkie gminy, posiadające status uzdrowiska.